

MENU' INVERNALE – BAMBINI MEDI E GRANDI

Dal 31 ottobre al 31 Marzo

| 1ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
|-----------------|---|--|
| LUN. | Pasta al pomodoro e basilico. | Formaggio galbani con fagiolini. |
| MART. | Risotto con zucca | Bocconcini di tacchino al forno con purea di patate. |
| MER. | Pasta e patate e carote | Frittata con bieta. |
| GIOV. | Riso al pomodoro. | Prosciutto cotto con piselli. |
| VEN. | Passato di fagioli borlotti con pasta. | Halibut con pomodorini , insalata verde con finocchi |
| 2ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta al pesto. | Stracchino con patate al forno. |
| MART. | Pasta al forno con macinato di vitellone, mozzarella e parmigiano con contorno di carote. | |
| MER. | Pasta al pomodoro e basilico. | Uova strapazzate al pomodoro con zucchine trifolate. |
| GIOV. | Minestrone di verdure a foglia. | Arista al forno con bieta. |
| VEN. | Pasta con lenticchie. | Merluzzo panato al forno con spinaci. |
| 3ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Riso al latte | Sformato di ricotta con spinaci. |
| MART. | Risotto con zucchine. | Petti di pollo con fagiolini. |
| MER. | Pasta al pomodoro e basilico. | Tortina di uova con verdure |
| GIOV. | Minestrone di vegetali con orzo | Polpettone di vitellone con bieta. |
| VEN. | Pasta e fagioli cannellini | Halibut al forno con carote |
| 4ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Minestra con cavolfiori | Caciottina con spinaci. |
| MART. | Riso al pomodoro. | Polpettone di tacchino con piselli. |
| MER. | Minestrone di verdure a foglia con pasta. | Frittata con bieta. |
| GIOV. | Pasta al pomodoro e basilico. | Straccetti di manzo con fagiolini. |
| VEN. | Riso con spinaci. | Halibut con purea di patate. |
| 5ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta con olio e parmigiano. | Formaggio galbanino con patate al forno. |
| MART. | Riso con zucca. | Polpettine di vitellone con spinaci. |
| MER. | Pasta al pomodoro. | Frittata o uova strapazzate con purea di patate. |
| GIOV. | Pasta al ragù vegetale. | Scaloppine di pollo con carote. |
| VEN. | Minestra con ceci | Merluzzo al pomodoro con insalata di finocchi |

I menù sopra elencati potranno subire delle variazioni in base alla stagionalità dei prodotti ortofruttili che potranno essere sostituiti da prodotti surgelati. Il menù sarà personalizzato in caso di allergie e intolleranze. Le merende del mattino sono a base di frutta fresca. Le merende somministrate nel pomeriggio sono : yogurt con biscotti, ciambellone, succo di frutta, crostata, pane con marmellata, cereali, frutta fresca.

MENU' ESTIVO – BAMBINI MEDI E GRANDI

Dal 1 Aprile al 31 Ottobre

| 1ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
|-----------------|--|--|
| LUN. | Pasta al pomodoro e basilico. | Ricotta di mucca con insalata di pomodori. |
| MART. | Riso con piselli. | Bocconcini di pollo con bieta. |
| MER. | Pasta con olio e parmigiano. | Uovo sodo o frittata con zucchine. |
| GIOV. | Pasta e patate. | Straccetti di vitella con spinaci |
| VEN. | Pasta al pomodoro e basilico. | Halibut olio e limone con patate al forno |
| 2ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta alla marinara. | Formaggio di mucca o stracchino con carote |
| MART. | Risotto con zucchine. | Vitellone con spinaci. |
| MER. | Pasta con olio e parmigiano. | Uova strapazzate con piselli. |
| GIOV. | Insalata di riso con prosciutto cotto, pomodori, piselli, carote, mozzarella e basilico. | |
| VEN. | Passato di fagioli con pasta. | Merluzzo al forno con bieta |
| 3ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta con prosciutto cotto | Galbanino a fette con piselli |
| MART. | Riso al pomodoro. | Pollo al limone, insalata pomodori e finocchi. |
| MER. | Pasta al pesto. | Frittata primavera. |
| GIOV. | Pasta al pomodoro e basilico. | Polpettone di vitellone con fagiolini. |
| VEN. | Risotto con spinaci. | Platessa planata al forno con patate. |
| 4ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta e patate. | Mozzarella o caciottina con pomodori. |
| MART. | Riso con carote | Polpettone di tacchino con spinaci. |
| MER. | Pasta al pomodoro con basilico. | Uova sode o frittata con patate saltate. |
| GIOV. | Riso con crema di carote. | Bocconcini di vitella con cappuccina. |
| VEN. | Delizie fresche dell'orto con pasta. | Halibut al forno con carote. |
| 5ª SETT. | PRIMI | SECONDI & CONTORNI |
| LUN. | Pasta al pesto. | Prosciutto cotto con piselli |
| MART. | Pasta al forno con macinato di vitellone e parmigiano con contorno di fagiolini. | |
| MER. | Pasta con crema di carote. | Frittata o uova strapazzate con insalata di pomodori e finocchi. |
| GIOV. | Pasta al pomodoro e basilico. | Bocconcini di manzo con carote al limone. |
| VEN. | Riso con zucchine. | Merluzzo alla pizzaiola con purea di patate |

I menù sopra elencati potranno subire delle variazioni in base alla stagionalità dei prodotti ortofrutticoli che potranno essere sostituiti da prodotti surgelati. Il menù sarà personalizzato in caso di allergie e intolleranze. Le merende del mattino sono a base di frutta fresca. Le merende somministrate nel pomeriggio sono : yogurt con biscotti, ciambellone, succo di frutta, crostata, pane con marmellata, cereali, frutta fresca.