

# Centro Educativo Madonna degli Angeli s.r.l.

Nido Convenzionato con Roma Capitale

Scuola dell'Infanzia Paritaria

Autorizzazione al Funzionamento del X° Municipio



## GENITORI NON SI NASCE... SI DIVENTA ESPERIENZE A CONFRONTO

Diventare genitori rappresenta un passaggio esistenziale di grande coinvolgimento emotivo per la coppia e per il singolo individuo, che può provocare un fisiologico disorientamento e spaesamento. Si tratta di un rituale di passaggio che sancisce la transizione a una fase nuova del proprio ciclo di vita.

E' chiaro allora che la nascita di un figlio rappresenta spesso una fase delicata all'interno di una famiglia, poiché impone anche una ridefinizione dei ruoli e delle relazioni familiari alla ricerca di un nuovo equilibrio fondamentale per lo sviluppo successivo del bambino.

Oggi i genitori sentono la "solitudine" e la difficoltà di affrontare un momento così delicato e pieno di cambiamenti, che si traduce nella ricerca affannosa del parere dell'esperto, nell'apparente incapacità di compiere scelte e, in alcuni momenti, in una forte sfiducia nelle proprie capacità e risorse.

Per questo uno dei bisogni che i genitori con più forza esprimono è l'opportunità di trovare spazi di confronto con chi ha vissuto l'esperienza di diventare genitore, scambiare informazioni, condividere timori, avere incoraggiamenti. In tal senso si ritiene utile dare voce ai neo-genitori creando un luogo e un tempo dove si possa sperimentare la condivisione, trovare uno spazio comune, al fine di favorire la consapevolezza delle proprie capacità, attraverso il riconoscimento di risorse ed abilità già presenti e la promozione delle competenze genitoriali.

### METODOLOGIA

Sono previsti incontri di gruppo, durante i quali i genitori avranno la possibilità di partecipare attivamente, attraverso discussioni di gruppo sulle tematiche emergenti, esercitazioni su situazioni reali portate dagli stessi partecipanti, role playing. Si valorizzerà l'apprendimento centrato sulla vita reale, il ruolo dell'esperienza e il sostegno reciproco.

### TEMPI

Si prevedono incontri mensili che si svolgeranno il sabato mattina dalle 10 alle 12.

Il calendario delle date è il seguente:

2 ottobre; 6 novembre; 4 dicembre; 8 gennaio; 5 febbraio; 2 aprile.

### COSTI

Il costo di partecipazione per tutti e sei gli incontri è di 70 euro per il singolo e di 120 euro per la coppia. Gli incontri partiranno al raggiungimento minimo di 6 genitori.

Dott.ssa Daniela Ocone  
Dott.ssa Giorgia Baldassarini

